

es maltratado por sus padres y no sabe controlar sus impulsos.

- Póngase en contacto con el consejero y con la Coordinación de Tutoría y Convivencia de la Institución Educativa para que comiencen a dar el tratamiento adecuado a la situación.
- Reflexione si su hijo ha visto, escuchado o sentido algún tipo de violencia en el hogar.
- Estimúlelo a expresar sus sentimientos y enséñele a defender sus derechos.
- Busque asesoría psicológica.

Si su hijo es acosador

- Dialogue con su hijo y enséñele sus derechos y aprender a respetar el derecho de sus compañeros y/o amigos.
- Detecte junto con él o ella de quien ha aprendido a acosar, insultar o manipular.
- Si el escolar revivió violencia familiar, lo mejor es reconocer como padres que actuaron mal frente a él/ella, expresándoles las disculpas necesarias.
- Explíquese que él/ellas han

reproducido en la escuela las mismas escenas de violencia vividas en el hogar.

- Reflexione si su hijo ha sido víctima de violencia en el hogar, si la ha visto, escuchado o sentido.
- Busque asistencia psicológica.
- Enseñe a su hijo a pedir disculpas sinceras y elogiar esa buena acción.

Si su hijo es espectador

- Ayúdele a reconocer que es un/a espectador/a y que no hace nada por ayudar a los que son maltratados.
- Ayude a su hijo a analizar las razones por las cuales toma esa actitud.
- Invítelo a ponerse en el lugar de la víctima.
- Anímele a cambiar y ser valiente para denunciar aquello que ve.
- Ayúdele a reconocer que si no hace nada se convierte en encubridor y lo que le pase a la víctima también es su responsabilidad.
- Reflexione si su hijo ha recibido en casa ejemplos de solidaridad.
- Anime a su hijo a involucrarse en acciones de ayuda en contra de la violencia.



Colegio María Alvarado
Lima High School

BULLYING



Departamento de Psicología

¿QUÉ ES EL BULLYING?

Significa acoso escolar u hostigamiento entre iguales (niños, niñas, púberes y adolescentes). Este acoso se presenta en las instituciones educativas, pero no se origina de ellas, porque todo lo que el niño o niña hace es el resultado de lo que vive en su casa y su entorno.

Aspectos que generan el bullying o acoso escolar

- La víctima es atacada por uno o varios estudiantes de forma **intencional**.
- Existe **desigualdad de poder** entre el más fuerte y el más débil.
- La acción acosadora es repetida, sucede durante un periodo largo de tiempo y de forma **recurrente**.

¿Qué implica el bullying?

Implica comportamientos no deseados “entre iguales” desde burlarse, humillar, excluir, ignorar, rechazar, amenazar, chantajear, etc. hasta efectuar ataques personales y abusos muy serios.

Por lo general suceden en las aulas, pasadizos, baños, patios y/o a la salida de clases en

lugares aledaños a la institución educativa.

Protagonistas en el bullying

Acosadores

- **Acosador astuto:** Presenta habilidades sociales y popularidad en el grupo, organizador o manipulador, enmascara su actitud temeraria.
- **Acosador poco astuto:** Manifiesta comportamiento inadecuado, intimida o acosa a otros directamente, a veces como reflejo de su falta de autoestima y confianza en sí mismo. Por acosar recibe su rol y estatus dentro del grupo.
- **Acosador víctima:** Acosa a compañeros menores que él, y a su vez, éste es acosado.

Victimas

- **Víctima pasiva:** Débil físicamente e inseguro, escasa autoestima, ausente de amigos y círculo social, en algunos casos depresivas.
- **Victima provocadora:** Comportamiento molesto e irritable para los demás, por lo que el acoso que sufre podría llegar a parecer justificado.

Espectadores

- **Compinches:** Amigos íntimos y ayudantes del agresor.
- **Afianzadores:** No acosan de manera directa, pero observan el agravio, lo aprueban e incitan.
- **Indiferentes:** Se muestran naturales, no se

implican, pero callan tolerando el acoso. Por lo general es el miedo a ser atacado o acosado lo que hace que el resto de compañeros no defiendan a la víctima.

- **Defensores:** Pueden ayudar a la víctima del acoso.

Los espectadores son parte de la solución ya que el maltrato no continuaría si ellos no toleraran estas situaciones.

Actitud de los padres frente a estas situaciones

Si su hijo es víctima

- Investigue qué sucede en el aula, dialogue con sus compañeros.
- Dialogue con su hijo ofreciéndole mucha confianza. Haciéndole ver que no es culpable de lo que le pasa, muéstrele su cariño y apoyo incondicional.
- Muéstrele que esa situación tiene solución.
- Entrene a sus hijos para dar posibles respuestas a los acosadores.
- Explíquele que quien le acosa es una víctima de violencia intrafamiliar que posiblemente