



Colegio María Alvarado  
Lima High School



## FORMACIÓN DE HÁBITOS Y DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES EN EL HOGAR

### ■ HÁBITOS



- De higiene y presentación personal (manos, cara, dientes y uñas.)
- De alimentación / lonchera.
- De orden y limpieza para trabajar.

### ■ AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA



- Lo que le va a permitir desenvolverse con LIBERTAD y SEGURO DE SÍ MISMO en el medio que lo rodea.

**"Permitir que resuelva o intente resolver PROBLEMAS sencillos".**

### ■ RESPONSABILIDADES

- De acuerdo a la edad de su niño(a).



- Limpiar la mesa al terminar de comer.
- Ayudar a poner la mesa.
- Tender su cama.
- Ordenar sus juguetes después de jugar.
- Colocar la ropa limpia y sucia en el lugar que le corresponde.
- Ordenar los útiles para el colegio, el día anterior.
- Tomar el desayuno y/o ayudar a preparar la lonchera.

## ■ ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO EN CASA



- Momento para comer.
- Momento para ver televisión.
- Momento para jugar.
- Momento para aprender jugando.
- Momento para ayudar en casa.

**"Para todo hay un MOMENTO"**

## ■ NORMAS DE CONVIVENCIA.



- ACEPTACIÓN y APROBACIÓN, de ambos Padres y de su niño(a).
- Es importante que el niño sepa **POR QUÉ y PARA QUÉ** se han establecido las NORMAS.
- No dar sanciones que no van a poder cumplir.

**"Si digo SÍ, es SÍ... Si digo NO, es NO"**